



ANUL XXXII
Nr. 110046
22 septembrie
2026,
12 pagini
1,5 LEI
str. Păcii, nr.1 BIS
ISSN 1220-9031
ISSN-L 1220-9031

Cuprins:

Pag. 2-3-4-5-6-7: Știri locale/locale/regionale/ naționale
Mh-Gj-Ot-VI-Dj
Pag.8: Sport
Pag.9Horoscop; Eugen
Dulbaba
Pag 10: Pagina
Interactivă
Pag. 11: Întreruperi
programate DEO
Pag. 12: Vremea regională:
Dr. Tr. Severin, Craiova,
Slatina, Tg. Jiu, Vâlcea ~ 2 zile

Externe:

Președintele francez Emmanuel Macron vizitează duminică Saint-Pierre și Miquelon, singurul teritoriu francez rămas în America de Nord, unde se va întâlni cu premierul canadian Mark Carney, la câteva săptămâni după ce Donald Trump a publicat o imagine în care arhipelagul apărea acoperit de steagul american, transmite Reuters, potrivit news.ro.

Coreea de Nord a lansat duminică două rachete în largul coastei sale de est, în direcția Mării Japoniei, a relatat agenția de știri Yonhap, relatează AFP și Reuters. Lansarea rachetelor vine după ce sora lui Kim Jong Un anunțase o ripostă după exercițiul naval desfășurat în regiune de SUA, Coreea de Sud și Japonia, pe parcursul a 13 zile.

Curs BNR:

1 EURO = 5.2557 Lei
1 USD \$ = 4.5316 Lei
1 LIRA £ = 6.1216 Lei
1 CHF (Franc Elvețian) = 5.5628 Lei
1 Gram de aur = 632.8895 Lei

Scumpiri la alimentele de bază după expirarea plafonării!

Românii se pregătesc pentru noi scumpiri la alimente după expirarea plafonării adaosului comercial, la finalul lunii martie 2026. Economisții estimează creșteri de 10-15% la produse de bază, pe fondul costurilor mai mari și al evoluțiilor externe. Impactul se resimte în magazine, în bugetele familiilor și în puterea de cumpărare.

Scumpiri la alimente după expirarea plafonării! Pâinea, carnea, ouăle și laptele ar putea costa cu până la 15% mai mult

Românii se confruntă cu o nouă presiune asupra bugetelor după expirarea, la finalul lunii martie 2026, a plafonării adaosului comercial pentru alimentele de bază. Specialiștii în economie avertizează că prețurile pentru pâine, lapte, ouă, carne și ulei ar putea crește cu 10-15% în lunile următoare.

Guvernul a introdus plafonarea adaosului comercial la alimentele de bază ca măsură temporară de protecție socială, în contextul inflației ridicate din anii anteriori. Măsura a fost prelungită de mai multe ori, însă autoritățile au decis că nu mai poate fi susținută bugetar și că piața trebuie lăsată să funcționeze liber.

Criticii deciziei susțin că eliminarea plafonului va afecta direct bugetele celor mai săraci români, care alocă deja peste 40% din venituri pentru hrană. Retailerii argumentează, pe de altă parte, că plafonarea a distorsionat piața și a redus investițiile în lanțurile de aprovizionare.

Potrivit analiștilor, cele mai mari creșteri de prețuri sunt așteptate la produsele care depind de importuri sau de evoluția prețurilor internaționale la energie. Pâinea și produsele de panificație s-ar putea scumpi cu aproximativ 10%, pe fondul creșterii prețului făinii și al energiei electrice necesare procesării.

Laptele și produsele lactate se află, de asemenea, printre alimentele pentru care sunt anticipate scumpiri, în condițiile creșterii costurilor pentru furajarea animalelor. Ouăle ar putea depăși pragul de 1 leu pe bucată în anumite magazine, în timp ce carnea de pui și cea de porc s-ar putea scumpi cu 12-15%.

Uleiul comestibil, care depinde aproape în

**ALIMENTE DE BAZĂ
CU PREȚURI PLAFONATE**
Guvernul plafonează prețurile pentru produsele esențiale de zi cu zi.

LISTA DE PRODUSE

1	pâine albă simplă (300-500 g)
2	lapte de consum 1 l (1,5% grăsime, fără UHT)
3	brânză telemea de vacă vrac
4	laurt simplu de vacă (3,5% grăsime, max. 200 g)
5	făină albă de grâu "000" (până la 1 kg)
6	mălai (până la 1 kg)
7	ouă de găină calibrul M
8	ulei de floarea-soarelui (până la 2 l)
9	carne proaspătă de pui
10	carne proaspătă de porc
11	legume proaspete vrac (ex: roșii, ceapă, castraveți, morcovi, ardei etc.)
12	fructe proaspete vrac (ex: mere, pere, prune, struguri)
13	cartofi proaspeți albi vrac
14	zahăr alb tos (până la 1 kg)
15	smântână (12% grăsime)
16	unt (până la 250 g)
17	magiun (până la 350 g)

MĂSURA SPRIJINĂ PUTEREA DE CUMPĂRARE ȘI SIGURANȚA ALIMENTARĂ A FAMILIILOR.

totalitate de importuri, rămâne un produs cu un preț volatil și imprevizibil. Evoluția acestuia este influențată în special de condițiile de pe piețele internaționale.

Un studiu recent arată că un coș de cumpărături de bază pentru o familie de patru persoane a ajuns să coste, în medie, 450 de lei pe săptămână, cu aproape 20% mai mult decât în 2024. Scumpirile alimentelor se adaugă majorărilor de prețuri la utilități, carburanți și servicii, ceea ce afectează puterea de cumpărare a populației.

În acest context, familiile cu venituri mici sunt nevoite să renunțe la anumite produse sau să aleagă variante mai ieftine, uneori de o calitate inferioară. Specialiștii în nutriție avertizează că această tendință poate avea efecte asupra sănătății pe termen lung, întrucât presiunea prețurilor de la raft influențează direct stilul de viață și alegerile alimentare ale multor români.

Cum pot românii să facă față scumpirilor la alimente?

Diferențele de preț dintre marile lanțuri de magazine rămân semnificative. Lanțurile de discount, precum Lidl și Kaufland, continuă să ofere prețuri mai mici la produsele marcă proprie, în timp ce supermarketurile premium practică marje mai ridicate.